

Акционерное общество
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
 МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе СОЛНЦЕ г.Казани
 с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
441/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
411/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
43/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
771/2015 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
	сред.		2,15	7,57	11,78	125
1-ЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
771/2021 Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
771/2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
771/2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		13,80	12,21	4,70	183
771/2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
771/2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
771/2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		19,29	26,84	35,77	464
ГАРНИРЫ						
771/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
771/2014 Макароны изделия отварные (с.м.р)	180		6,77	5,4	43,13	248
771/2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,96	4,84	26,11	167
НАПИТКИ						
771/2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
771/2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Хлебцы в ассортименте (ржаные, гречневые, 5 злаков)	7					
	Итого с					
	самост.бл	73,00				
	юдом-					
	Итого-	73,00				

Дополнительный прием:

771/2017 Йогурт питьевой обогащенный (в упаковке) 2,8 % (ДМК)

сбор кон Коврижка Медовая

0,125
 50
 Итого- 37,72

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

